

# FFURFLEN CYDRADDOLDEB, AMRYWIAETH A CHYNHWYSIANT

Mae Theatr y Sherman wedi ymrwymo i fod yn ofod amrywiol a chynhwysol lle mae pawb yn cael eu trin yn gyfartal a gyda pharch, a lle mae pawb yn teimlo'u bod wedi'u grymuso i gael clust i'w llais ac i gael eu cynrychioli. Rydyn ni hefyd wedi ymrwymo i ddileu gwahaniaethu anghyfreithlon yn ein gweithlu ac i nodi a dileu rhwystrau sy'n atal unigolion rhag ymwneud â ni.

**Mae pob cwestiwn yn ddewisol.** Does dim rhaid i chi ateb dim un o'r cwestiynau yma, ond y mwyaf o wybodaeth a ddarperir, y mwyaf effeithiol fydd ein gwaith monitro.

At ddibenion ystadegol yn unig mae ein Ffurflen Monitro Cyfle Cyfartal, ac ni fydd yn cael ei rhoi ar eich ffeil bersonol, nac yn chwarae rhan yn y broses recriwtio.

## OED

- 16 - 19    20 - 25    26 - 29    30 - 39    40 - 49    50 - 59    60+

Mae'n well gen i beidio â dweud

## ETHNIGRWYDD

Mae'n well gen i beidio â dweud

### Asiaidd

- Bangladeshaidd    Siapaneaidd    Arall, nodwch:  
 Tsieiniaidd    Pacistanaidd  
 Indiaidd

### Du

- Du Affricanaidd    Du Caribiaidd    Arall, nodwch:  
 Du Prydeinig

### Grwpiau Cymysg/Amlethnig

- Gwyn ac Asiaidd    Gwyn a Du Caribiaidd    Arall, nodwch:  
 Gwyn a Du Affricanaidd

### Gwyn

- Prydeinig    Gwyddelig    Cymreig  
 Seisnig    Gogledd Iwerddon    Arall, nodwch:  
 Sipsi/Teithiwr Gwyddelig    Albanaidd

### Grwpiau Ethnig Eraill

- Arabaidd    Arall, nodwch:

## CYFEIRIADEDD RHYWIOL

- Anrhywiol    Lesbiad    Mae'n well gen i beidio â dweud  
 Deurywiol    Panrywiol    Arall, nodwch:  
 Hoyw    Syth/Heterorywiol

## HUNANIAETH RHYWEDD

- Benywaidd    Ddim yn cydymffurfio â rhywedd    Mae'n well gen i beidio â dweud  
 Gwrywaidd    Anneuaidd    term sydd orau gen i:

## Ydych chi'n uniaethu gyda'r rhywedd a briodolwyd i chi adeg eich geni?

- Ydw    Nac ydw

Mae'n well gen i beidio â dweud

## RHAGENWAU

Mae'n well gen i beidio â dweud

**Nodwch eich rhagenwau personol:**

Mae enghreifftiau'n cynnwys: fe, hi, nhw

Dim rhagenw

## CREFYDD NEU GRED

Mae'n well gen i beidio â dweud

Bwdhaeth

Islam

Arall, nodwch:

Cristnogaeth

Iddewiaeth

Hindŵaeth

Siciaeth

Dim Crefydd na Chred

## CEFNDIR ECONOMAIDD-GYMDEITHASOL

**Pa fath o ysgol sy'n disgrifio orau yr ysgol aethoch chi iddi yn bennaf rhwng bod yn 11 a 18 oed?**

Mae'n well gen i beidio â dweud

Annibynnol/talu ffioedd

Ddim yn siŵr

Arall, nodwch:

Wedi'i hariannu gan y wladwriaeth

**Oeddech chi'n gymwys ar gyfer Prydau Ysgol am Ddim ar unrhyw adeg yn eich cyfnod yn yr ysgol?**

Mae'n well gen i beidio â dweud

Oeddwn

Nac oeddwn

Ddim yn berthnasol

**A wnaeth eich rhiant/rhieni neu warcheidwad/warcheidwaid gwblhau cwrs gradd prifysgol, cyfwerth, neu'n uwch?**

Mae'n well gen i beidio â dweud

Do

Naddo

Ddim yn gwybod

## ANABLEDDAU

**A yw eich gallu i wneud pethau o ddydd i ddydd wedi'i rwystro oherwydd bod gennych broblem iechyd neu anabledd sydd wedi para, neu bod disgwyl iddynt bara, o leiaf 12 mis?**

Mae'n well gen i beidio â dweud

Ydy, ychydig

Ydy, llawer

Nac ydy

**Os felly, ac os ydych chi'n hapus i wneud hynny, mae croeso i chi ddefnyddio'r gofod isod i ddisgrifio eich problem iechyd/anabledd, ac unrhyw ofynion ychwanegol sydd gennych chi er mwyn ein helpu ni i feithrin ymwybyddiaeth:**

Mae'n well gen i beidio â dweud

## NIWROWAHANIAETH

**Ydych chi'n ystyried bod gennych niwrodargygeiriol?**

Mae'n well gen i beidio â dweud

Ydw

Nac ydw

**Os felly, ac os ydych chi'n hapus i wneud hynny, mae croeso i chi ddefnyddio'r gofod isod i ddisgrifio eich niwrowahaniaeth ac unrhyw ofynion ychwanegol sydd gennych i'n helpu ni i feithrin ymwybyddiaeth:**

Mae'n well gen i beidio â dweud

**Y GYMRAEG**

**Ydych chi'n siarad Cymraeg?**

Ydw

Dysgwyr

Nac ydw

Mae'n well gen i beidio â dweud

---